

# 屏東萬丹一日遊

第一天

09：20 左營高鐵站集合；09：30 準時出發→屏東物產館→萬丹中原世紀農場(導覽+DIY)→萬丹森林公園(有氧活動)→18：30 返回左營高鐵站



【屏東農業物產館】屏東農業物產館匯集屏東縣內特選特產品，最能代表屏東的在地伴手禮歡迎各地遊客，讓遊客們能將最在地的屏東伴手禮帶回家！屏東農業物產館為認識屏東農業的最佳窗口，館內以 AR/VR 技術提供沉浸式展覽體驗，還彙整屏東最有特色的在地特產與企業品牌，更有親子遊樂區，同時滿足吃喝玩樂！除了常設展，縣府也規劃品農餐桌、特色市集、小農走讀、青農講座、食農料理工作坊等多元活動，成為結合觀光、教育與展售功能的多元基地。



【中原世紀休閒農場】在屏東萬丹大武山腳下。這裡是個酪農產業的轉型之地，更是充

滿家庭情感和使命的休閒農場。農場主人李姿滿的夫家是一個酪農的家庭，以養牛、羊並生產牛奶為主。然而，李姿滿的先生在生病離世前，留下了一句話：「一定要轉型休閒農業。」這句話成為了家族們的使命。於是，他們開始了農場的轉型之路，從酪農產業轉型種植植物。同時，因為李姿滿的女兒偶然喝了木瓜酵素後，奇蹟般地改善了天生的腸道問題，這促使他們開始研究酵素的製作。如今，農場以種植木瓜並釀造酵素為主，並堅持無毒農法，種植無農藥殘留的蔬菜和水果。以家為出發點，傳遞溫暖真摯的情感。我們不僅提供與動物近距離互動的機會，更結合休閒、食農教育、生命及生態教育等元素，讓您可以與大自然親密接觸，品嚐優質農產品。

- **DIY 體驗 左手香舒緩液製作 (天然 植萃應用)**

**免費報名**

保證金將於活動  
當日報到時退還

活動報名網站  
ptsports.tw

表演嘉賓  
國際巨星亞洲有氧天王  
**潘若迪**  
+  
星級教練團隊

屏東縣政府  
希望城市  
屏東縣政府  
屏東縣政府  
屏東縣政府

**2026**

**屏東有氧巡迴列車**

**萬丹森林公園**

參加就送 **#野餐墊**

**3/15 週日。**

2026 屏東有氧巡迴列車邀請潘若迪老師、Michael 老師，於【萬丹森林公園】帶領千人齊聚運動，展開充滿活力的 ZUMBA、Ritmix 與有氧運動活動。在動感音樂與節奏中盡情律動、揮灑汗水，感受運動帶來的健康與快樂。萬丹平地森林公園位於台糖約 20 公頃種苗園區內，林木茂密、生態豐富，規劃寬敞步道與林間綠蔭空間，讓民眾在自然環境中運動、漫步，享受森林療癒與城市綠洲的清新氛圍。

餐食：(早餐)敬請自理 (午餐)風味餐 (晚餐)敬請自理

- 本行程所載明之順序及時間僅供參考，因路況或遇假日遊客眾多，行程將視情況前後更動。
- 交通部規定遊覽車駕駛員每日駕駛車輛時間不可超過 10 小時，駕車 4 小時應休息 30 分鐘以上。